

Linjausten ja tavoitteiden tilanne Tuusulassa Tuusulan ikäihmisten neuvoston jäsenten tietojen ja kokemusten mukaan

<p>Ikääntyneiden linjausesitykset: TURVALLINEN ASUMINEN JA ELINYMPÄRISTÖ</p> <ul style="list-style-type: none">• Ikäystävällinen asuinympäristö• Esteettömyys ja turvallisuus• Monimuotoinen asuminen
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none">- Useiden kerrostalojen väliin on jätetty puistoalueita- Hyrylän keskustaan on istutettu kukkaistutuksia- Penkkejä on lisätty. Ikäihmiset voivat tarvittaessa levähtää ja nauttia ympäristöstä.- Rykmentipuistossa on taidetta näkyvillä kaikille kuntalaisille
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none">- Lasten ja nuorten häiriökäyttäytyminen ikäihmisiä kohtaan koko Tuusulassa.- Riihikalliossa nuorten aiheuttama melu palvelutalojen ympäristössä- Suojatien kohdalla matala katukiveys puuttuu useassa paikassa- Tuusulassa on paljon kolmikerroksisia taloja, joista puuttuu hissi- Muistisairaajat eivät osaa käyttää turvaranneketta.- Yhteisötiloissa (esim. Hyökkälässä?) ei ole organisoitua toimintaa- Palvelutalojen asunnot ovat pieniä ja käytävät ovat kapeita, useassa asunnossa on ainoastaan ranskalainen parveke, jonne ei pääse nauttimaan ulkoilmasta.
<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin</p> <ul style="list-style-type: none">- Poliisin tai vartiointiliikkeen näkyminen katukuvassa loisi turvallisuuden tunnetta asukkaille.- Vastuutetaan vanhempien lasten ja nuorten käyttäytymisestä.- Toivotaan, että kouluissa keskusteltaisiin lasten ja nuorten kanssa ja vanhempainilloissa vanhempien kanssa ikääntymisestä.- Asuntojen suunnittelussa kiinnitetään huomiota kodinkoneiden turvallisuuteen mm. pesukoneet ja liesivahdit.- Toisen ihmisen läsnäolo tuo turvallisuutta- Erilaiset asumismuodot (omistusasunto, asumisoikeusasunto jne.) mahdollistettava- Erilaisia yhteisöasumisen ratkaisuja kehitetään edelleen (kimppakämpät)- Tiedotetaan esim. korjausavustuksista, joilla kodin esteettömyyttä voidaan lisätä.- Tiedotetaan taloyhtiöitä hissien jälkiasentamiseen ja siihen liittyvistä avustuksista.- Kiinnitetään huomiota asuntojen esteettömyyteen ja niiden muunneltavuuteen rakennuksia suunniteltaessa- Helpotetaan liikkumista (rollaattorilla pääsee esim. kauppoihin) ja pidetään palvelut lähellä.
<p>Ikääntyneiden linjausesitykset: TOIMINTAKYKYISYYS JA OMATOIMISUUS</p> <ul style="list-style-type: none">• Toimintakyvyn edistäminen• Toimintakyvyn mahdollistaminen
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none">- Kuntoutusta on tuotu kotiin fysioterapeutin avulla- Fysioterapian tasapainoryhmiä on järjestetty- Kunta järjestää erilaisia liikuntaryhmiä ikäihmisille- Eläkeläisjärjestöissä toimii muistikerrohoja ja alueella toimii Muistiluotsi
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none">- Koronan vuoksi kolmas sektori ei toimi tai monissa yhdistyksissä toiminta on hiipunut- Yksinäisyys aiheuttaa toimintakyvyttömyyttä- Digipalveluiden rinnalla ei ole riittävästi palveluja kasvatusten- Palvelut tuotettava enemmän oikea-aikaisesti ja palveluiden tulisi olla riittävät

<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Otetaan ennaltaehkäisevät kotikäynnit uudelleen käyttöön viiden vuoden välein 70-ikävuodesta lähtien. - Otetaan käyttöön mahdollisuus käydä lääkärillä vuositarkastuksissa eläkkeelle jäämisen jälkeen. <p>Näillä toimilla voidaan seurata ikääntyneiden toimintakykyä ja palveluntarvetta.</p>
<p>Ikääntyneiden linjausesitykset: OSALLISUUS JA AKTIIVISUUS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mahdollisuus osallisuuteen • Tieto osallistumismahdollisuuksista • Riskiryhmiin kuuluvien osallisuuden edistäminen • Yhteisöllisyys
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tuusulassa on panostettu erilaisiin asukkaita osallistaviin tilaisuuksiin, esim. kuntalaisillat - Kansalaisopistot järjestävät paljon toimintaa, kuten luentoja ja kursseja ikäihmisille. - Myös eläkeläisjärjestöjen vapaaehtoistoiminta on yksi osallistamisen keinoista. - Tuusulassa Mäntymäen yhteisötila ja seurakunnan Hyvän Tuulen tuvat lisäävät ikäihmisten yhteisöllisyyttä ja yhteisöllisyyden kokemusta. - Kansanterveysjärjestöjen toiminta on aktiivista. - SPR Tuusulalla on vapaaehtoistoimintaa.
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Digitaaliset palvelut estävät tai hankaloittavat ikäihmisten osallisuutta ja sen kokemusta. - Ikäihmisten yksinäisyys Tuusulassa on huolestuttavaa - Lisääntynyt sähköinen tiedottaminen ei tavoita kaikkia ikäihmisiä. Etenkin ne, joilla ei ole tietokonetta jäävät tiedottamisen ulkopuolelle.
<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Kotipalvelu voisi kannustaa ikäihmisiä kotikunnan tai kunnan alueella tarjottavien palveluiden piiriin. - Työntekijät tulisi saada tietoisiksi alueen palveluista (kuntayhtymämalli hajaannuttaa tietoa entistä enemmän) - Tuusinfon toimipisteet myös Jokelaan ja Kellokoskelle helpottaisivat asiointia. - Kulttuuriluotsitoiminnan käynnistäminen ja luotsien kouluttaminen - Jaetaan tietoa huoli-ilmoituksen tekemisestä.
<p>Ikääntyneiden linjausesitykset: PALVELUJEN SAATAVUUS JA SAAVUTETTAVUUS</p> <ul style="list-style-type: none"> • Saatavuus • Saavutettavuus • Oikea-aikaisuus ja tarpeenmukaisuus
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tuusinfon toiminta Hyrylässä - Enter ry:n järjestämät henkilökohtaiset opastukset digitaalisissa pulmatilanteissa
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Työntekijöiden vaihtuvuus etenkin terveys- ja sosiaalipalveluissa on suuri - Lähipalveluiden vähentyminen ja sen uhka
<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Palvelut (puhelinpalvelu ja palvelut kasvotusten), jossa voi aina keskustella oikean ihmisen kanssa tulee säilyttää - Puhelun tullessa pitää numeron näkyä, että ikäihminen uskaltaa vastata puheluun. - Yhdyskuntasuunnittelussa kiinnitettävä huomiota, että palvelut ja asuminen sijoitetaan lähekkäin

<ul style="list-style-type: none"> - Lisätään kuljetuspalveluita ovelta ovelle - Jalkautetaan palveluita myös muualla kuin Hyrylässä
Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: PÄIHTEIDEN KÄYTTÖ VÄHENEE
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - ei myönteistä
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ikäihmisten kohdalla alkoholin käyttö (unilääkkeenä) lisääntynyt (ks. Sotkanet) - Alkoholin käyttö on lisääntynyt yksinäisyyden ehkäisemiseksi/turruttamiseksi - Tissuttelu on lisääntynyt - AA-kerhoja vähennetty => tarvitaan lisää
<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Otetaan käyttöön ennalta ehkäisevä kotikäynnit - ikääntyneiden päihdehuolto, onko sellaista? (kotisairaala, kotihoito, ensihoito)

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: YLIPAINOISTEN JA LIHAVIEN MÄÄRÄ VÄHENEE
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jokelaan on avattu ikäihmisten liikuntapuisto. Puistossa kokoontuvat esim. liikuntakerhot ja sillä järjestetään myös muuta yhdistysten toimintaa. Puisto mahdollistaa myös omaehtoisen liikunnan.
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pienet eläkkeet eivät riitä terveellisen ruoan ostamiseen - Lohtusyömistä - Ikäihmiset eivät välttämättä osta kunnollista ja ravitsevaa ruokaa.
<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lisätään ammattilaisen asiallista puuttumista ja opastamista/neuvontaa.

Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: LIKKUMINEN LISÄÄNTYY LIKKUMATTOMIEN JA VÄHÄN LIKKUVIEN PARISSA
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Jokelan ikäihmisten liikuntapuisto avattu (liikuntakerhot ym. yhdistysten toiminnat ja omaehtoinen liikunta) - Opiston liikuntatarjonta ikäihmisille on laaja, ryhmät ovat toimivia ja hinnaltaan edullisia - Monet järjestöt tarjoavat ikäihmisille liikuntamahdollisuuksia - Tuusulassa on hyvät mahdollisuudet omatoimiseen liikuntaan (kuntosalit, uimahalli, ulkoilureitit) - Ohjattu liikuntatoiminta on edullista ja monipuolista - Mahdollisuus käyttää Tuusulan, Järvenpään ja Keravan uimahalleja samalla lipulla. - Arkiliikunnan suosiminen näkyy katukuvassa - Jokelasta ja Kellokoskelta on järjestetty kuljetuksia uimahalliin. Tällöin myös ne, joilla ei ole mahdollisuutta käyttää omaa autoa pääsevät uimahalliin.
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Läheskään kaikki halukkaat ikäihmiset eivät mahdu kustannuksiltaan edullisiin kunnan järjestämiin liikuntaryhmiin - Kasvaako "kuilu" liikkuvien ja liikkumattomien välillä? - Tuusulan kunta voisi järjestää lisää liikuntaryhmiä palvelutaloissa.

<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Järjestetään toimintaa myös PohjoisTuusulassa. - Lisätään tietoisuutta liikkumisesta ja kannustetaan jokaista liikkumaan oman toimintakykynsä mukaisesti ja omien voimavarojen lähtökohdista - Pidetään huolta kaduista ja liikkumisväylistä eli aurataan, hiekoitetaan, huolehditaan, että penkkejä on riittävästi ja valaistus on kunnossa. <p>Hankitaan senioreiden käyttöön soveltuvia kuntoilulaitteita kuntoilualueille.</p>
<p>Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: YKSINÄISYYDEN KOKEMUS VÄHENEÄ</p>
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Vapaaehtoistoimintaa, talkootoimintaa ja naapuriapua on vielä olemassa.
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Naapuriapu on hiipumassa - Kotihoidon piirissä olevat vanhukset kokevat turvattomuutta ja yksinäisyyttä
<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lisätään vapaaehtoistoiminnan koordinoitua (vrt. Vantaa) - Kehitetään Tuusulan nettisivuja esimerkiksi Vantaan mallin mukaan - Perustetaan puhelinpalvelu. - tuetun palveluasumisen lisääminen sen sijaan, että pakotetaan asumaan kotona - järjestöjen ja vapaaehtoistoiminnan tukeminen, jotta palvelut ikäihmisille voidaan taata

<p>Alueellisen hyvinvointisuunnitelman tavoite: SÄHKÖINEN OMAHOITO JA ASIOINTI LISÄÄNTYY</p>
<p>1. Oletteko havainneet myönteistä kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Omakanta-palvelu on hyvä.
<p>2. Oletteko havainneet huolestuttavaa kehitystä tässä tavoitteessa, mitä ja millaista?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nettipalvelut ovat ainoita palvelumuotoja, mitä kehitetään tällä hetkellä - Nettisivustot (Keusote ja Tuusulan kunta) ovat epäselviä varsinkin vähän digitaalisia palveluita käyttävälle
<p>3. Millaisia tekoja nyt kannattaisi tehdä yksilö/yhteisö tasolla tavoitteen toteutumiseksi ja millaista tukea tarvittaisiin</p> <ul style="list-style-type: none"> - Varmistetaan, että asiointi kasvatusten ja puhelimitse on mahdollista. - Sijoitetaan neuvontapisteet sinne, missä ihmiset muutenkin liikkuvat - Järjestetään digiohjausta ikäihmisille.
<p>Muuta:</p>